**II SAVAITĖ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis**  **Pusryčiai**  Virti makaronai su fermentiniu sūriu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Šviežių kopūstų sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Kiaulienos guliašas  Ryžių kruopų košė  Morkų-obuolių-porų salotos su gr.  Sultys  **Vakarienė**  Virtų bulvių piršteliaiGrietinė  Kefyras | **Antradienis**  **Pusryčiai**  Penkių grūdų košė  Uogos  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Pomidorų sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Keptos vištienos lazdelės  Keptos bulvių skiltelės  Kalafiorų, pomidorų sal. su jogurtu  Sultys  **Vakarienė**  Kepti varškėčiai  Saldus jogurto padažas  Arbata su citrina | **Trečiadienis**  **Pusryčiai**  Miežinių kruopų košė  Uogos  Ryžių trapučiai  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Burokėlių sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Troškinta jautiena  Virtos bulvės  Šviežių daržovių salotos  Sulčių gėrimas  **Vakarienė**  Lietiniai blynai su varške  Grietinė  Uogos  Arbata |
| **Ketvirtadienis**  **Pusryčiai**  Kiaušinienė  Duonos riekutė  Konservuoti žirneliai  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Trinta morkų sriuba su skrebučiais  Kepta žuvis (lašiša)  Bulvių košė  Burokėlių salotos  Vanduo su vaisiais  **Vakarienė**  Daržovių troškinys su kiauliena  Švieži agurkai  Arbata su pienu | **Penktadienis**  **Pusryčiai**  Dribsniai su pienu  Sumuštinis su saldaus pieno sūriu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Žirnių sriuba  Duonos riekelė  Vištienos kepsnys  Miežinių perliukų košė  Ananasų, avokadų, agurkų salotos  Sulčių gėrimas  **Vakarienė**  Virti varškės kukuliai  Jogurtas  Arbata |  |