**II SAVAITĖ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** **Pusryčiai**Virti makaronai su fermentiniu sūriuArbata Vaisiai**Pietūs**Šviežių kopūstų sriubaGrietinėDuonos riekutėKiaulienos guliašasRyžių kruopų košėMorkų-obuolių-porų salotos su gr.Sultys**Vakarienė**Virtų bulvių piršteliaiGrietinėKefyras | **Antradienis** **Pusryčiai**Penkių grūdų košėUogosArbataVaisiai**Pietūs**Pomidorų sriubaGrietinėDuonos riekutėKeptos vištienos lazdelėsKeptos bulvių skiltelėsKalafiorų, pomidorų sal. su jogurtuSultys**Vakarienė**Kepti varškėčiaiSaldus jogurto padažasArbata su citrina | **Trečiadienis****Pusryčiai**Miežinių kruopų košėUogosRyžių trapučiaiArbata Vaisiai**Pietūs**Burokėlių sriubaGrietinėDuonos riekutėTroškinta jautienaVirtos bulvėsŠviežių daržovių salotosSulčių gėrimas**Vakarienė**Lietiniai blynai su varškeGrietinėUogos Arbata |
| **Ketvirtadienis** **Pusryčiai**KiaušinienėDuonos riekutėKonservuoti žirneliaiArbataVaisiai**Pietūs**Trinta morkų sriuba su skrebučiaisKepta žuvis (lašiša)Bulvių košėBurokėlių salotosVanduo su vaisiais**Vakarienė**Daržovių troškinys su kiaulienaŠvieži agurkaiArbata su pienu | **Penktadienis** **Pusryčiai**Dribsniai su pienuSumuštinis su saldaus pieno sūriuArbata Vaisiai**Pietūs**Žirnių sriubaDuonos riekelėVištienos kepsnysMiežinių perliukų košėAnanasų, avokadų, agurkų salotosSulčių gėrimas**Vakarienė**Virti varškės kukuliaiJogurtasArbata |  |