**I SAVAITĖ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis****Pusryčiai**Avižinė košė UogosSumuštinis su avokaduArbataVaisiai**Pietūs**Daržovių sriuba su grietineDuonos riekutėVištienos šnicelisBulvių košėKopūstų salotos su svogūnais ir al.Sultys**Vakarienė**Virti varškėčiaiJogurtasArbata | **Antradienis****Pusryčiai**Pieniška grikių kr. košėArbata Vaisiai**Pietūs**Burokėlių sr. su pupelėmis ir grietineDuonos riekutėKiaulienos kepsnysVirtos bulvėsPomidorų, paprikų sal. su sūriuSulčių gėrimas**Vakarienė**Varškės-morkų apkepasSaldus jogurto padažasArbata | **Trečiadienis****Pusryčiai**Omletas su dešrelėmisKonservuoti žirneliaiDuonos riekutėArbata su citrina**Pietūs**Pupelių sriuba Kiaulienos plovasPekino kopūstų salotos su porais ir al.Vanduo su mėta**Vakarienė**Varškės skryliukaiJogurtasArbata |
| **Ketvirtadienis****Pusryčiai**Manų kruopų košėUogosArbata Vaisiai**Pietūs**Špinatų sriuba su grietineŽuvies maltinis (lašiša)Virtos bulvėsBurokėlių salotos su pupelėmisŠvieži agurkaiVanduo su citrina**Vakarienė**Virti makaronai su mėsaMarinuoti agurkaiKakava su pienu | **Penktadienis****Pusryčiai**Kvietinių kruopų košė UogosSūrio lazdelės ,,Pik-Nik‘‘Arbata su pienu**Pietūs**Agurkų sriuba su perlinėmis kr.Žemaičių blynaiGrietinėAgurkų, ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtuSulčių gėrimas**Vakarienė**Miltiniai blynai su kefyruSaldus jogurto padažasArbata |