**I SAVAITĖ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis**  **Pusryčiai**  Avižinė košė  Uogos  Sumuštinis su avokadu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Daržovių sriuba su grietine  Duonos riekutė  Vištienos šnicelis  Bulvių košė  Kopūstų salotos su svogūnais ir al.  Sultys  **Vakarienė**  Virti varškėčiai  Jogurtas  Arbata | **Antradienis**  **Pusryčiai**  Pieniška grikių kr. košė  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Burokėlių sr. su pupelėmis ir grietine  Duonos riekutė  Kiaulienos kepsnys  Virtos bulvės  Pomidorų, paprikų sal. su sūriu  Sulčių gėrimas  **Vakarienė**  Varškės-morkų apkepas  Saldus jogurto padažas  Arbata | | **Trečiadienis**  **Pusryčiai**  Omletas su dešrelėmis  Konservuoti žirneliai  Duonos riekutė  Arbata su citrina  **Pietūs**  Pupelių sriuba  Kiaulienos plovas  Pekino kopūstų salotos su porais ir al.  Vanduo su mėta  **Vakarienė**  Varškės skryliukai  Jogurtas  Arbata |
| **Ketvirtadienis**  **Pusryčiai**  Manų kruopų košė  Uogos  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Špinatų sriuba su grietine  Žuvies maltinis (lašiša)  Virtos bulvės  Burokėlių salotos su pupelėmis  Švieži agurkai  Vanduo su citrina  **Vakarienė**  Virti makaronai su mėsa  Marinuoti agurkai  Kakava su pienu | | **Penktadienis**  **Pusryčiai**  Kvietinių kruopų košė  Uogos  Sūrio lazdelės ,,Pik-Nik‘‘  Arbata su pienu  **Pietūs**  Agurkų sriuba su perlinėmis kr.  Žemaičių blynai  Grietinė  Agurkų, ridikėlių, svogūnų laiškų salotos su jogurtu  Sulčių gėrimas  **Vakarienė**  Miltiniai blynai su kefyru  Saldus jogurto padažas  Arbata | |