**III SAVAITĖ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis****Pusryčiai**Ryžių kruopų košėUogosSumuštinis su sūreliuArbata Vaisiai**Pietūs**Žiedinių kopūstųsriubaGrietinėDuonos riekutė Troškinta vištienos filė su daržovėmisKeptos bulvių skiltelėsMorkų salotos su česnakaisŠvieži pomidoraiSultys**Vakarienė**Virtinukai su varškeJogurtasArbata  | **Antradienis****Pusryčiai**Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriuArbata su pienuVaisiai**Pietūs**Perlinių kruopų sriubaJautienos suktinukai su morkomisVirtos bulvėsBurokėlių salotos su žirneliais ir al.Sulčių gėrimas**Vakarienė**Varškės pūdingasSaldus jogurto padažasArbata su citrina | **Trečiadienis****Pusryčiai**Keptas kiaušinis su fermentiniu sūriuBatono riekutė su sv.Konservuoti žirneliaiArbata su citrinaVaisiai**Pietūs**Daržovių sriuba su makaronaisDuonos riekutėVištienos kukuliaiGrikių košėKopūstų salotos su agurkais, paprika ir al.Vanduo su agurkais**Vakarienė**Varškės-morkų ir avižinių dribsnių blynaiUogosArbata  |
| **Ketvirtadienis****Pusryčiai**Perlinio kuskuso košėArbata Vaisiai**Pietūs**Bulvių sriuba su kiaulienos kukuliaisDuonos riekutėKepta lašiša Bulvių košėPomidorų-agurkų salotos Sultys**Vakarienė**Varškės ežiukaiJogurtasArbata | **Penktadienis** **Pusryčiai**Įvairių kruopų košė, paskaninta uogomisArbata Vaisiai**Pietūs**Lašišos sriubaDuonos riekutėBulvių plokštainis su kiaulienaGrietinėSulčių gėrimas**Vakarienė**Vištienos troškinys su pupelėmisŠvieži pomidorai su agurkaisArbata su pienu  |