**3 savaitė**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis**  **Pusryčiai**  Tiršta saldi ryžių kr. košė  Trintos uogos  Batonas su tepamu sūreliu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Žiedinių kopūstų sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Trošk. vištienos filė su darž.  Keptos bulvių skiltelės  Morkų salotos su česnakais  Pomidorai  Sultys  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Virtinukai su varške  Natūralus jogurtas  Arbata  Vaisiai | **Antradienis**  **Pusryčiai**  Užkeptas sumuštinis su sv. ir ferm. sūriu  Arbata su pienu  Vaisiai  **Pietūs**  Perlinių kruopų sriuba  Garuose virtas jautienos suktinukas su morkomis  Virtos bulvės  Burokėlių salotos su žirneliais ir al.  Sulčių gėrimas  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Varškės pudingas  Saldus padažas  Arbata  Vaisiai | **Trečiadienis**  **Pusryčiai**  Keptas kiaušinis su ferm. sūriu  Batono riekutė su sv.  Konservuoti žirneliai  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Daržovių sriuba su makaronais  Duona  Vištienos kukulis  Biri grikių kr. košė  Švž. kopūstų salotos su al.  Vanduo su mėta  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Varškės-morkų ir avižinių dribsnių blynai  Trintos uogos  Arbata  Vaisiai |
| **Ketvirtadienis**  **Pusryčiai**  Tiršta sorų kruopų košė  Trintos uogos  Sausainiai  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Bulvių sr. su kiaul. kukul.  Duonos riekutė  Žuvies šnicelis (lydeka)  Bulvių košė  Pomidorų-agurkų sal. su gr.  Sultys  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Varškės ežiukai  Natūralus jogurtas  Arbata  Vaisiai | **Penktadienis**  **Pusryčiai**  Miežinių kruopų košė Trintos uogos  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Virtos lašišos sriuba  Duonos riekutė  Virtų bulvių cepelinai su kiauliena  Grietinė  Sulčių gėrimas  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Vištienos troškinys su pupelėmis  Švž. pomidorai, agurkai  Kakava  Vaisiai |  |