**3 savaitė**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** **Pusryčiai**Tiršta saldi ryžių kr. košėTrintos uogosBatonas su tepamu sūreliu Arbata Vaisiai**Pietūs**Žiedinių kopūstų sriubaGrietinėDuonos riekutė Trošk. vištienos filė su darž. Keptos bulvių skiltelėsMorkų salotos su česnakaisPomidoraiSultys**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Virtinukai su varškeNatūralus jogurtasArbata Vaisiai | **Antradienis** **Pusryčiai**Užkeptas sumuštinis su sv. ir ferm. sūriuArbata su pienuVaisiai**Pietūs**Perlinių kruopų sriubaGaruose virtas jautienos suktinukas su morkomis Virtos bulvėsBurokėlių salotos su žirneliais ir al.Sulčių gėrimas**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Varškės pudingasSaldus padažasArbataVaisiai  | **Trečiadienis****Pusryčiai**Keptas kiaušinis su ferm. sūriuBatono riekutė su sv.Konservuoti žirneliaiArbata Vaisiai**Pietūs** Daržovių sriuba su makaronaisDuonaVištienos kukulisBiri grikių kr. košėŠvž. kopūstų salotos su al.Vanduo su mėta**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė** Varškės-morkų ir avižinių dribsnių blynai Trintos uogosArbata Vaisiai |
| **Ketvirtadienis** **Pusryčiai**Tiršta sorų kruopų košėTrintos uogosSausainiaiArbata Vaisiai**Pietūs**Bulvių sr. su kiaul. kukul.Duonos riekutėŽuvies šnicelis (lydeka)Bulvių košėPomidorų-agurkų sal. su gr.Sultys**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Varškės ežiukaiNatūralus jogurtasArbataVaisiai | **Penktadienis** **Pusryčiai**Miežinių kruopų košė Trintos uogos ArbataVaisiai**Pietūs**Virtos lašišos sriubaDuonos riekutėVirtų bulvių cepelinai su kiaulienaGrietinėSulčių gėrimas**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Vištienos troškinys su pupelėmisŠvž. pomidorai, agurkaiKakavaVaisiai |  |