**2 savaitė**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** **Pusryčiai**Virti makaronai su fermentiniu sūriuArbataVaisiai **Pietūs**Šviežių kopūstų sriubaGrietinėDuonos riekutėKiaulienos guliašasBiri ryžių kr.košėMorkų-obuolių-porų salotos su maj. Sultys**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Virtų bulvių piršteliai GrietinėKefyrasVaisiai | **Antradienis** **Pusryčiai**Penkių grūdų košėTrintos uogosSausainiaiArbata**Pietūs**Pomidorų sriuba su sorų kr.GrietinėDuonos riekutėKeptos vištienos lazdelėsKeptos bulvių skiltelėsKalafiorų, pomidorų sal. su jog.Sulčių gėrimas**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Kepti varškėčiaiSaldus jogurto padažasArbata Vaisiai | **Trečiadienis** **Pusryčiai**Tiršta miežinių kruopų košėKakava su pienuRyžių traputisVaisiai**Pietūs**Burokėlių sriubaGrietinėDuonos riekutėTroškinta jautiena Virtos bulvėsŠviežių daržovių salotos su maj. Vanduo su apelsinais**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Lietiniai blynai su varškeTrintos uogos ArbataVaisiai |
| **Ketvirtadienis** **Pusryčiai**Kiaušinienė su sv.Duonos riekutė Konservuoti žirneliaiArbata Vaisiai**Pietūs**Trinta morkų sriuba su sausučiaisKepta žuvis (lašiša)Bulvių košėBurokėlių salotos su al.Vanduo su mėta**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Daržovių troškinys su kiaulienaŠvieži agurkaiArbata su pienuVaisiai | **Penktadienis****Pusryčiai**DribsniaiPienasSumuštinis su sald. pieno sūriuArbataVaisiai**Pietūs**Žirnių sriubaDuonos riekelėVištienos kepsnysVirti ryžiaiAgurkų, svogūnų laiškų, ridikėlių salotos su jog.Sultys**Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai****Vakarienė**Varškės kukuliaiNatūralus jogurtasArbataVaisiai |  |