**2 savaitė**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pirmadienis**  **Pusryčiai**  Virti makaronai su fermentiniu sūriu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Šviežių kopūstų sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Kiaulienos guliašas  Biri ryžių kr.košė  Morkų-obuolių-porų salotos su maj.  Sultys  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Virtų bulvių piršteliai Grietinė  Kefyras  Vaisiai | **Antradienis**  **Pusryčiai**  Penkių grūdų košė  Trintos uogos  Sausainiai  Arbata  **Pietūs**  Pomidorų sriuba su sorų kr.  Grietinė  Duonos riekutė  Keptos vištienos lazdelės  Keptos bulvių skiltelės  Kalafiorų, pomidorų sal. su jog.  Sulčių gėrimas  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Kepti varškėčiai  Saldus jogurto padažas  Arbata  Vaisiai | **Trečiadienis**  **Pusryčiai**  Tiršta miežinių kruopų košė  Kakava su pienu  Ryžių traputis  Vaisiai  **Pietūs**  Burokėlių sriuba  Grietinė  Duonos riekutė  Troškinta jautiena  Virtos bulvės  Šviežių daržovių salotos su maj.  Vanduo su apelsinais  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Lietiniai blynai su varške  Trintos uogos  Arbata  Vaisiai |
| **Ketvirtadienis**  **Pusryčiai**  Kiaušinienė su sv.  Duonos riekutė  Konservuoti žirneliai  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Trinta morkų sriuba su sausučiais  Kepta žuvis (lašiša)  Bulvių košė  Burokėlių salotos su al.  Vanduo su mėta  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Daržovių troškinys su kiauliena  Švieži agurkai  Arbata su pienu  Vaisiai | **Penktadienis**  **Pusryčiai**  Dribsniai  Pienas  Sumuštinis su sald. pieno sūriu  Arbata  Vaisiai  **Pietūs**  Žirnių sriuba  Duonos riekelė  Vištienos kepsnys  Virti ryžiai  Agurkų, svogūnų laiškų, ridikėlių salotos su jog.  Sultys  **Priešmokyklinėms grupėms: papildomi užkandžiai**  **Vakarienė**  Varškės kukuliai  Natūralus jogurtas  Arbata  Vaisiai |  |